

CAT ALO GO



QUEM SOU EU?

Sou Bruna, Massoterapeuta formada em Técnicas de Relaxamento Profundo e Mental, com mais de sete anos de experiência na área. Atuo como massoterapeuta multiprofissional, oferecendo atendimentos de excelência.

Sou certificada em TDS, o que garante segurança, ética e profissionalismo em cada sessão.

Ao longo da minha trajetória, construí um caminho sólido de dedicação e especialização, com formações em diversas terapias corporais — desde técnicas clássicas de relaxamento até abordagens sensoriais e terapêuticas de toque consciente, sempre aplicadas de maneira respeitosa, profissional e voltada ao bem-estar integral.

Cada atendimento é uma experiência única, conduzida com delicadeza, sensibilidade e cuidado, proporcionando alívio físico, equilíbrio emocional e reconexão com o próprio corpo.





MASSAGEM RELAXANTE

Técnica suave e envolvente que utiliza movimentos longos, fluidos e rítmicos para reduzir o estresse, aliviar tensões musculares e promover um estado profundo de tranquilidade. Ideal para quem busca descanso mental, alívio do cansaço e um momento de cuidado consigo mesma(o). A massagem relaxante atua no sistema nervoso, diminuindo a ansiedade e proporcionando sensação imediata de leveza.



MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

Realizada com pedras vulcânicas aquecidas, essa técnica combina calor terapêutico com manobras manuais. O calor penetra nas camadas musculares, soltando tensões profundas, ativando a circulação e proporcionando uma sensação intensa de aconchego e relaxamento. Indicada para quem sofre com rigidez muscular, estresse elevado e precisa de um cuidado mais profundo.



DESIGN E PRINT

BAMBUTERAPIA

Uma técnica que utiliza bambus de tamanhos variados para realizar manobras que estimulam circulação, relaxam a musculatura e podem auxiliar na modelagem corporal. Os movimentos envolvem deslizamentos, rolamentos e pressões, promovendo bem-estar, redução de tensões e sensação de leveza, além de ajudar na drenagem e no contorno do corpo.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM TERAPÊUTICA

Focada no tratamento de dores, desconfortos específicos e tensões crônicas. Essa técnica combina alongamentos, pressões profundas e manipulações musculares, proporcionando alívio imediato e melhora progressiva da mobilidade. Indicada para quem sofre com tensões acumuladas, má postura, dores lombares, cervicais e musculares.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM DESPORTIVA

Voltada para atletas e praticantes de atividades físicas, essa massagem prepara o corpo antes do treino e acelera a recuperação após o esforço. Ela melhora o desempenho muscular, reduz a fadiga, previne lesões e melhora a flexibilidade. Uma grande aliada para quem busca aumentar performance e manter o corpo em equilíbrio.



DESIGN E PRINT

LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Trabalha diretamente na fáscia — tecido que envolve músculos e articulações. A técnica utiliza pressões intensas e alongamentos específicos para liberar pontos de tensão, melhorar mobilidade, tratar dores persistentes e aumentar o desempenho físico. Indicada para quem sente rigidez, desconfortos recorrentes ou limitação de movimento.



DESIGN E PRINT

DRENAGEM LINFÁTICA

Massagem suave e ritmada que estimula o sistema linfático, auxiliando na eliminação de toxinas, diminuindo retenção de líquidos e reduzindo inchaço. Além de melhorar a circulação, promove sensação de bem-estar, leveza e relaxamento. Indicada para pós-treino, pós-operatório (com autorização), inchaço, TPM e retenção hídrica.



MASSAGEM SENSITIVA

Técnica que estimula a percepção do próprio corpo através de toques suaves, leves e ritmados. Trabalha o equilíbrio emocional, reduz ansiedade, aumenta sensibilidade corporal e ajuda a reconectar mente e corpo.

É ideal para quem busca relaxamento profundo aliado a uma experiência sensorial delicada e acolhedora.



MASSAGEM LIGAN

Massagem envolvente que utiliza movimentos amplos, ritmados e fluidos para despertar sensações corporais, promover relaxamento profundo e liberar tensões emocionais. A técnica trabalha sensorialidade, presença e consciência corporal, oferecendo uma experiência marcante e terapêutica.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM TÂNTRICA

Baseada em respiração, energia e toque consciente. Ajuda a desbloquear emoções, ampliar sensibilidade, liberar tensões energéticas e promover expansão corporal e mental. Trabalha o autoconhecimento, a presença e a reconexão com a própria energia vital, sempre com ética e profissionalismo.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM NURU

Experiência sensorial feita com gel deslizante específico, que proporciona toque contínuo, suave e extremamente relaxante. Favorece a conexão consigo mesma(o), amplia percepções corporais e ajuda a liberar tensões profundas. É uma massagem muito indicada para quem deseja explorar sensações com leveza, fluidez e acolhimento.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM SENSUAL

Técnica sensorial que utiliza toques envolventes, suaves e ritmados para intensificar a sensibilidade do corpo, promover relaxamento emocional, despertar autoestima e gerar profundo bem-estar. Focada no cuidado, na presença e na conexão, sem conteúdo explícito.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM ERÓTICA (TERAPÊUTICA)

Terapia que trabalha estímulos sensoriais e toque consciente para aliviar tensões, liberar bloqueios emocionais e proporcionar reconexão com o próprio corpo. A abordagem é ética, respeitosa e voltada para o bem-estar integral, ajudando na consciência corporal e na liberação de tensões acumuladas.



DESIGN E PRINT

MASSAGEM PROSTÁTICA (TERAPÊUTICA)

Técnica específica para saúde pélvica masculina. Ajuda a aliviar tensões internas, melhorar desconfortos da região, aumentar o fluxo sanguíneo e promover bem-estar profundo. É uma abordagem totalmente segura, profissional, sigilosa e ética.



DEPILAÇÃO COM CERA QUENTE

A depilação com cera quente remove os pelos pela raiz, proporcionando uma pele mais lisa e duradoura. A cera, ao ser aplicada aquecida, dilata os poros, reduzindo o incômodo e garantindo uma remoção mais eficiente. Ideal para quem busca um resultado mais suave, com toque macio e pele livre de pelos por semanas.



PROMOÇÃO ESPECIAL

Fechando 4 sessões, a 5ª é
cortesia!

Pagamento em até 4x no cartão
(juros da máquina).

IMPORTANTE

Cada atendimento tem 1 hora,
incluindo todas as etapas da
massagem e finalização.



Benefícios da Massagem Semanal

REALIZAR MASSAGEM UMA
VEZ POR SEMANA AJUDA A:

1

REDUZIR ESTRESSE E ANSIEDADE

2

DIMINUIR O CANSAÇO E A FADIGA

3

ALIVIAR DORES MUSCULARES

4

REDUZIR A RETENÇÃO DE LÍQUIDOS

5

MELHORAR A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA

6

PROMOVER BEM-ESTAR FÍSICO E MENTAL

FORMAS DE PAGAMENTO



DINHEIRO



CARTÃO



PIX



ENDEREÇO

Rua senador salgado filho 327
centro de porto alegre

COMO CHEGAR:

